II JORNADAS ANUALES
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

8 - 9 febrer 2019

Universidad de Alicante

SENuDe
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

PRESENTACIÓN

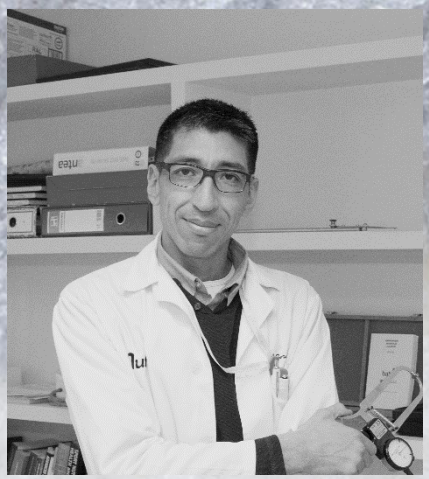
Bienvenida, **José Miguel Martínez**

Como presidente del comité organizador de las II Jornadas SENuDE, quiero darte la bienvenida a la Universidad de Alicante, espacio académico donde se genera, comparte y debate el conocimiento para estudiantes y profesionales. Por ello, es importante la colaboración entre la universidad, entidades científicas y profesionales. De esta unión nace la colaboración con las II Jornadas SENuDE, donde esperamos que os impregnéis de conocimiento y disfrutéis del excelente campus de la Universidad de Alicante.

Te damos la bienvenida de parte del Comité Científico y del Comité Organizador, esperando que aproveches al máximo las jornadas los días 8 y 9 de febrero de 2019.

Saludos y allí nos vemos.

Bienvenida, **Juan Fernández**



Como presidente de la sociedad y del comité científico de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva, me siento honrado de darte la bienvenida a este evento que contará con un programa muy innovador, diseñado para satisfacer las expectativas de los nutricionistas deportivos y equipos de interdisciplinarios con especial interés en la alimentación y nutrición del deportista.

SENuDe-Alicante 2019 reunirá a dietistas-nutricionistas, profesionales del deporte y médicos de España y el extranjero, con el objetivo de compartir conocimientos científicos sobre nutrición deportiva, herramientas y nuevas técnicas de trabajo nutricional e investigación de vanguardia.

Esperamos verte en SENuDe-Alicante 2019.

DESCRIPCIÓN:

Las Segundas Jornadas de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva cuentan con una serie de ponentes invitados (nutricionistas del deporte de élite a nivel nacional e internacional, investigadores en nutrición deportiva y deportistas de élite) organizados en diferentes simposios temáticos

REALIZACIÓN:

8 y 9 de febrero de 2019

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Salón de actos del Aulario II de la Universidad de Alicante

VIERNES 8 DE FEBRERO

14:00 – 15:00 Recepción, acreditación y registro en las Jornadas

15:00 – 15:30 Acto de inauguración

15:30 – 16:30 ***NI DIETA, NI AVITUALLAMIENTOS, HABLEMOS MEJOR DE ALIMENTACIÓN; QUÉ COMO Y QUÉ BEBO DURANTE MIS CARRERAS***

- **Ponente/Entrevistado: D. Luis Alberto Hernando**. Campeón del Mundo de Trail 2018, 2017 y 2016
- **Modera: Dr. Juan Marcelo Fernández**. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva (SENuDE)

16:30 – 17:00 ***EL USO DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS COMO HERRAMIENTA PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DEL DEPORTISTA***

- **Ponente: D. Daniel Escaño**. Dietista-nutricionista, Máster en alto rendimiento COI. Servicios Médicos del Real Madrid C.F

17:00 – 17:45 ***LA IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO HÍDRICO Y MUSCULAR EN EL DEPORTISTA, Y SU DETERMINACIÓN POR BIA AVANZADA***

- **Ponente: Dra. Carolina García Barroso**. Doctora en Farmacia. Departamento científico y técnico de la empresa Microcaya y Profesora en el Grado de Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Católica de Ávila
- *Conferencia Innovaciones y recursos para el nutricionista deportivo I*

17:45 – 18:15 PAUSA CAFÉ

18:15 – 19:00 ***PLANIFICACIÓN DIETÉTICO NUTRICIONAL EN UNA PRUEBA DE LARGA DISTANCIA: TITAN DESERT, CLAVES DE TU ÉXITO O TU DERROTA***

- **Ponente: D. José Antonio López Gómez**. Dietista-nutricionista. Docente en el Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Vic.

19:00 – 19:45 ***TECNOLOGÍAS PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SU APLICACIÓN EN DEPORTISTAS***

- **Ponente: Dr. Toni Solá**. Dietista-nutricionista. Profesor asociado a INEFC Barcelona

SÁBADO 9 DE FEBRERO

09:00 – 09:45 ***EVIDENCE BASED PRACTICE IN SPORT AND EXERCISE NUTRITION: AN INTRODUCTION I***

- **Ponente: Dr. Laurent Bannock**. DProf MSc RNutr. Fundador y director de GURU PERFORMANCE INSTITUTE

09:45 – 10:30 ***CARRERAS DE MONTAÑA: MEDIA MARATÓN, MARATÓN Y ULTRAS, DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA***

- **Ponente: Dña. Sandra Sardina**. Dietista-nutricionista asesora de corredores de trail y ultra-trail. Fundadora Sandra Sardina Nutrición

10:30 – 11:00 ***FORMULACIÓN, CERTIFICACIÓN ANTIDOPING Y ESTUDIOS CIENTÍFICOS EN UNA MARCA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA***

- **Ponente: D. Pablo Felipe Martín**. Químico y Tecnólogo de alimentos, Director Técnico Crown Sport Nutrition
- *Conferencia Innovaciones y recursos para el nutricionista deportivo II*

11:00 – 11:30 PAUSA CAFÉ

11:30 – 12:00 Sesión de presentación oral de comunicaciones libres

12:00 – 13:00 ***CONSUMO DE SUPLEMENTOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA***

- **Ponente: Dr. Antonio J. Sánchez Oliver**. Dietista-Nutricionista, LCAFD. Profesor asociado a la universidad de Sevilla y Pablo Olavide

13:00 – 14:00 ***EVIDENCE BASED PRACTICE IN SPORT AND EXERCISE NUTRITION: AN INTRODUCTION II***

- **Ponente: Dr. Laurent Bannock**. DProf MSc RNutr. Fundador y director de GURU PERFORMANCE INSTITUTE

14:00 – 16:00 PAUSA PARA LA COMIDA

16:00 – 16:45 ***COMO SE PERSONALIZA LA ALIMENTACIÓN DE UN JUGADOR DE PRIMERA DIVISIÓN***

- **Ponente: Dña. Aurora Cid**. Dietista-nutricionista. SD EIBAR

16:45 – 17:30 ***OPTIMIZACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL MEDIANTE LA ALIMENTACIÓN***

- **Ponente: Dña. Paloma Quintana Ocaña**. Tecnóloga de alimentos y Dietista-nutricionista

17:30 – 18:00 PAUSA CAFÉ

18:00 – 18:30 ***EXPLIVAR, EFECTO SOBRE LAS CITOSINAS PROINFLAMATORIAS Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO***

- **Ponente: Dr. Juan Bautista Miñana**. Doctor en Farmacia, Dietista-nutricionista. Profesor de la Universidad Católica de Valencia.
- *Conferencia Innovaciones y recursos para el nutricionista deportivo III*

18:30 – 19:00 ***NUTRITIONAL INTAKE IN CANOEING. THE SPECIFICITIES OF SPRINT AND MARATHON DISCIPLINES***

- **Ponente: Dña. Micaela Morgado**. Nutricionista Deportiva.
  Master en Nutrición Clínica y doctoranda en Actividad Física y Salud.

19:15 – 19:30 ACTO DE CLAUSURA

Grafismo: Carlos Alberto Rodríguez

En Portada Luis Alberto Hernando, Campeón del Mundo de Trail